ROCK N LAW 2020

A TOCAR em casa PELA SAÚDE DE TODOS!

Escolha já o projeto a apoiar!

ROCK 'n' LAW - COVID 19

1_AJUDAR A ALIMENTAR OS PROFISSIONAIS DE SAÚDE

AGORA É A NOSSA VEZ!

Agradecidos a todos os profissionais de saúde pelo esforço nesta pandemia, chega agora a nossa vez! É a campanha de angariação de fundos lançada pela cadeia de restaurantes Local – Your Healthy Kitchen para atender ao pedido do Hospital de Cascais de dar uma refeição boa e saudável aos seus profissionais de saúde.

A equipa arregaçou mangas e abriu a cozinha de produção para preparar diariamente 30 refeições e convida toda a sociedade a participar contribuindo para ajudar a prolongar esse apoio até ao fim desta crise e responder aos pedidos que também têm surgido de outros hospitais.

1 refeição saudável (5€) = 1 Profissional de Saúde

Cada refeição inclui uma sopa ou uma entrada de hummus com vegetais, um prato (de carne, de peixe ou vegetariano), e snacks para lhes dar energia.

Como ajudar?

• **Fazendo o seu donativo para dar uma refeição, ou mais, a um ou mais profissionais de saúde**
https://www.gofundme.com/f/agora-e-a-nossa-vez/donate

Valor já angariado 3 112€ para um total de 6.500€ mas quem sabe, com a colaboração de todos consegue chegar mais longe... porque "Agora é a nossa vez"!

2_AJUDAR A ALIMENTAR PESSOAS CARENCIADAS

REDE DE EMERGÊNCIA ALIMENTAR

rede de emergência alimentar
Ajudar não pode parar

Promovida pelo Banco Alimentar e pela ENTRAJUDA para recolher e entregar alimentos a quem mais precisa.

Como ajudar?

• **Ser voluntário aqui**
https://docs.google.com/forms/d/1qAFdfli33fbM34pNE1O-_x9woibtwUSBxaE8fuDvrKo/viewform?edit_requested=true

• ir levantar alimentos ao Banco Alimentar para entrega a Instituições
• ir levantar refeições confeccionadas a outros locais para entrega a casa de uma pessoa com carências alimentares
• ir entregar cabazes de produtos alimentares a casa de uma pessoa com carências alimentares

• **Doar alimentos ou produtos de higiene aqui**
https://docs.google.com/forms/d/1cZ0MFO2BZbeyrHL-DuEbCyGXbtbK16rqZ6Lu3ZZh1So/viewform?edit_requested=true

• **Fazer um donativo aqui**
https://bit.ly/3dvTgVo

MB WAY - 917491866

O valor doado que será utilizado para comprar alimentos básicos (leite, enlatados, arroz, azeite, óleo, cereais de pequeno almoço) para reforço dos cabazes entregues às famílias.

• Se conhece alguma pessoa ou família a precisar de apoio alimentar reencaminhe-a para o preenchimento deste formulário
https://docs.google.com/forms/d/1F9bBRrbcJy0nYUVcwvZ0zr31_yGGJ3XF4ya88ssIj6I/viewform?edit_requested=true

Para saber mais informação, clique em cada um das formas de colaborar apresentadas em cima ou vá a bancoalimentar.pt

COMUNIDADE VIDA E PAZ

Comunidade Vida e Paz

Apoia pessoas em situação de sem-abrigo e neste momento está com enormes carências de alguns produtos alimentares e equipamentos de proteção para quem os acompanha e cuida.

Como ajudar?

• **Oferta de produtos alimentares:** leite, iogurtes, manteiga, mortadela, queijo, fiambre, compotas, enlatados, cereais, fruta, legumes, massa, arroz, feijão, etc.

• **Oferta de equipamento de proteção:** máscaras, luvas desinfectantes.

Onde e quando entregar:
Rua Domingos Bomtempo, nº7, (deixar à entrada, depois dos portões)
todos os dias das 9h00 às 20h00.

• **Como Voluntário aqui** voluntariado@cvidaepaz.pt

- Recolha de bens durante o dia (donativos materiais);
- Distribuição de refeições durante a noite (voltas);
- Preparação de sandes (sábado de manhã).

• **Fazer um donativo aqui**
https://www.easypay.pt/pt/pay/start/donativo-comunidade/?fb-clid=IwAR2ony8M8EC-b2sD7Zw7q_wOqnffqsFcXC2hWqKJJGN-asq-0QUxlWNfE2Q

3_AJUDAR NO FORNECIMENTO DE EQUIPAMENTOS DE PROTEÇÃO PARA OS LARES DE IDOSOS

SOS.COVID19.PORTUGAL - Agora vamos proteger os mais idosos!

Após o sucesso do lançamento da primeira campanha SOS.COVID19. Portugal, para apoiar com equipamentos de proteção alguns hospitais do país, este movimento lança uma segunda campanha agora para angariar fundos para aquisição e mascaras, luvas e protetores de sapatos para os profissionais nos lares de idosos.

Os idosos não podem ser esquecidos e precisamos de protege-los e ajudar quem cuida deles. Assim, estes equipamentos vão ser entregues junto de 521 lares de terceira idade e 190 unidades de cuidados continuados que integram a União das Misericórdias de Portugal.

Como ajudar?

• **Pode fazer a sua doação aqui** https://www.gofundme.com/f/soscovid19pt/donate

•Ou por MB WAY 918823475

O objetivo de angariação é de 200 000€ tendo angariado até ao momento 4.895€. É preciso continuar a colaboração de todos para que também os mais idosos possam estar em máxima segurança."

4_AJUDAR NO FORNECIMENTO DE EQUIPAMENTOS DE PROTEÇÃO PARA OS PROFISSIONAIS DE SAÚDE NOS HOSPITAIS

HOSPITAL DONA ESTEFÂNIA

O Hospital Dona Estefânia, Hospital Pediátrico em Lisboa, vive uma situação muito difícil, não dispondo de verba para aquisição de equipamento de proteção dos seus profissionais.
Faltam luvas, máscaras, fatos de proteção, etc.

Para angariar fundos e poder ajudar os profissionais de saúde desta Unidade Hospitalar, o Agostinho Miranda da Miranda & Associados criou um Fundo de Solidariedade gerido por si com o montante inicial de EUR 5.000 convidando todos os "colegas" e pessoas da Sociedade Civil fazer um donativo.

Como ajudar?

• **Fazer um donativo monetário para:**
IBAN: PT 50 0007 0000 1416 2000 19523
Titular: Núcleo de Estudos Pediátricos Hospital de Dona Estefânia

O valor angariado até ao momento foi de cerca de 26 000€ que já está a ser convertido na compra de equipamento médico. No entanto, as necessidades continuam a surgir e a colaboração de todos é, mais do que nunca, muito necessária.

Em nome do Agostinho Miranda, "obrigado desde já por participar nesta ação de solidariedade para com os corajosos profissionais de saúde que tratam as nossas crianças neste tempo de todos os perigos."

5_AJUDAR PERMITINDO ACESSO AO MEDICAMENTO

EMERGÊNCIA ABEM: COVID-19

A Associação Dignitude, promotora do Programa abem: Rede Solidária do Medicamento, lançou a Emergência abem: **COVID-19, para levar saúde a todos os que precisam.**

Através da **Emergência abem: COVID-19**, vai ser possível apoiar no acesso à saúde novos beneficiários referenciados por entidades parceiras locais como Câmaras Municipais, Juntas de Freguesia, IPSSs, Cáritas e Misericórdias. Cidadãos que devido ao panorama atual apresentam necessidades específicas, decorrentes deste período tão difícil.

Na **Emergência abem: COVID-19** irão ainda ajudar os doentes que carecem de terapêutica de dispensa hospitalar a receberem essa medicação através da sua farmácia. O Fundo Emergência abem: COVID-19 irá financiar solidariamente os custos de distribuição destes medicamentos pelo país, uma vez que os hospitais já pagam a totalidade do preço do medicamento e não têm capacidade financeira para assumir os custos de distribuição.

Todos os portugueses são convidados a contribuir para o Fundo Emergência abem: através de donativos que serão exclusivamente utilizados para aquisição de medicamentos, produtos e serviços de saúde para quem mais precisa.

Como ajudar?

- **Fazendo um donativo em** www.abem.pt

- **Ou por transferência bancária IBAN:PT50.0036.0000.99105930085.59**

O Fundo arrancou com um primeiro donativo da Associação Dignitude e da Fundação AGEAS, ao qual já se juntaram a VICTORIA Seguros e a Associação Nacional das Farmácias, bem como vários cidadãos solidários, contando já com donativos no montante total de 56.798,77€.