



# A TOCAR *em casa* PELA SAÚDE DE TODOS!

Escolha já o projeto a apoiar!

## ROCK 'n' LAW - COVID 19

### 1\_AJUDAR A ALIMENTAR

#### REDE DE EMERGÊNCIA ALIMENTAR



Promovida pelo Banco Alimentar e pela ENTRAJUDA para recolher e entregar alimentos a quem mais precisa.

#### Como ajudar?

##### • Ser voluntário aqui

[https://docs.google.com/forms/d/1qAFdfli33fbM34pNE10-x9woibtwUSBxaE8fuDvrKo/viewform?edit\\_requested=true](https://docs.google.com/forms/d/1qAFdfli33fbM34pNE10-x9woibtwUSBxaE8fuDvrKo/viewform?edit_requested=true)

- ir levantar alimentos ao Banco Alimentar para entrega a Instituições
- ir levantar refeições confeccionadas a outros locais para entrega a casa de uma pessoa com carências alimentares
- ir entregar cabazes de produtos alimentares a casa de uma pessoa com carências alimentares

##### • Doar alimentos ou produtos de higiene aqui

[https://docs.google.com/forms/d/1cZ0MF02BZbeyrHL-DuEbCyGXbtbK16rqZ6Lu3ZZh1So/viewform?edit\\_requested=true](https://docs.google.com/forms/d/1cZ0MF02BZbeyrHL-DuEbCyGXbtbK16rqZ6Lu3ZZh1So/viewform?edit_requested=true)

##### • Fazer um donativo aqui

<https://bit.ly/3dvTgVo>

MB WAY - 917491866

O valor doado que será utilizado para comprar alimentos básicos (leite, enlatados, arroz, azeite, óleo, cereais de pequeno almoço) para reforço dos cabazes entregues às famílias.

- Se conhece alguma pessoa ou família a precisar de apoio alimentar reencaminhe-a para o preenchimento deste formulário

[https://docs.google.com/forms/d/1F9bBRbcJy0nYUVcwwZ0zr31\\_yGGJ3XF4ya88sslj6l/viewform?edit\\_requested=true](https://docs.google.com/forms/d/1F9bBRbcJy0nYUVcwwZ0zr31_yGGJ3XF4ya88sslj6l/viewform?edit_requested=true)

Para saber mais informação, clique em cada um das formas de colaborar apresentadas em cima ou vá a [bancoalimentar.pt](http://bancoalimentar.pt)

## COMUNIDADE VIDA E PAZ



Comunidade  
Vida e Paz

Apoia pessoas em situação de sem-abrigo e neste momento está com enormes carências de alguns produtos alimentares e equipamentos de proteção para quem os acompanha e cuida.

### Como ajudar?

- **Oferta de produtos alimentares:** leite, iogurtes, manteiga, mortadela, queijo, fiambre, compotas, enlatados, cereais, fruta, legumes, massa, arroz, feijão, etc.
- **Oferta de equipamento de proteção:** máscaras, luvas desinfectantes.

Onde e quando entregar:

Rua Domingos Bomtempo, nº7, (deixar à entrada, depois dos portões)  
todos os dias das 9h00 às 20h00.

- **Como Voluntário aqui** [voluntariado@cvidaepaz.pt](mailto:voluntariado@cvidaepaz.pt)

- Recolha de bens durante o dia (donativos materiais);
- Distribuição de refeições durante a noite (voltas);
- Preparação de sandes (sábado de manhã).

- **Fazer um donativo aqui**

[https://www.easypay.pt/pt/pay/start/donativo-comunidade/?fbclid=IwAR2ony8M8EC-b2sD7Zw7q\\_w0qnffqsFcXC2hWqKJJGN-asq-0QUxlWNF2Q](https://www.easypay.pt/pt/pay/start/donativo-comunidade/?fbclid=IwAR2ony8M8EC-b2sD7Zw7q_w0qnffqsFcXC2hWqKJJGN-asq-0QUxlWNF2Q)

## 2\_AJUDAR NO FORNECIMENTO DE EQUIPAMENTOS DE PROTEÇÃO PARA OS PROFISSIONAIS DE SAÚDE NOS HOSPITAIS

### HOSPITAL DONA ESTEFÂNIA

O Hospital Dona Estefânia, Hospital Pediátrico em Lisboa, vive uma situação muito difícil, não dispondo de verba para aquisição de equipamento de proteção dos seus profissionais.

Faltam luvas, máscaras, fatos de proteção, etc.

Para angariar fundos e poder ajudar os profissionais de saúde desta Unidade Hospitalar, o Agostinho Miranda da Miranda & Associados criou um Fundo de Solidariedade gerido por si com o montante inicial de EUR 5.000 convidando todos os “colegas” e pessoas da Sociedade Civil fazer um donativo.

#### Como ajudar?

- **Fazer um donativo monetário para:**

IBAN: PT 50 0018 000 3515 3956 7020 07

Titular: FLORES DE BENGUELA

O valor angariado será convertido na compra de equipamento médico como luvas, máscaras, fatos de proteção, entre outros.

Em nome do Agostinho Miranda, “obrigado desde já por participar nesta ação de solidariedade para com os corajosos profissionais de saúde que tratam as nossas crianças neste tempo de todos os perigos.”

### SOS.Covid19.Portugal



Um movimento da sociedade civil criado para ajudar os profissionais de saúde que estão na linha da frente no combate ao COVID\_19, com reais dificuldades em angariar os equipamentos de saúde que tanto escasseiam: máscaras, óculos/viseiras e batas. Para isso, lançou através da plataforma de crowdfunding “GoFundMe” uma campanha de angariação de fundos convidando toda a sociedade a fazer um donativo.

### Como ajudar?

- **Fazendo um donativo aqui** <https://www.gofundme.com/f/sosscovid19portugal/donate>  
MB WAY 918823475

Estes equipamentos serão entregues a profissionais de saúde dos seguintes hospitais públicos: São João no Porto, Santa Maria em Lisboa e Garcia de Horta em Almada.

A meta de angariação é de 220 000€. A este movimento juntou-se um outro, STOP COVID-19 permitindo até agora a angariação de um total de 80.000€ que viabilizam a entrega aos hospitais públicos de cerca de 21.500 máscaras comuns, 2.000 máscaras FFP2 e 3.768 óculos/viseiras.

Mais informações aqui: <https://www.gofundme.com/f/sosscovid19portugal>  
ou através do email: [covidportugal@gmail.com](mailto:covidportugal@gmail.com)

## 3\_AJUDAR NA CONSTRUÇÃO DE UM HOSPITAL DE CAMPANHA

### CONVIDA 19



O LIVE STREAMING SOLIDÁRIO “CONVIDA 19 #TODOSPORUMACAUSA” é uma angariação de donativos pela Cruz de Malta de Portugal para a aquisição de um Hospital de Campanha que vai fazer face às necessidades dos hospitais nacionais de 1ª e 2ª linha de Portugal no combate à pandemia COVID 19.

É igualmente um tributo a todos os profissionais de saúde e da segurança nacional, que diariamente trabalham para ajudar o país a combater este surto.

### Como ajudar?

- **Fazer um donativo**, entre 19 a 29 de Março, diretamente para a conta solidária da Cruz de Malta Portugal:  
IBAN: PT 50 0035 0391 0001 4672 630 15

O valor angariado será divulgado na página de Facebook:

<https://www.facebook.com/convida19/?fref=tag>

No final da ação e doado à Cruz de Malta Portugal para a aquisição de um Hospital de Campanha. No caso da Cruz de Malta Portugal não conseguir angariar o valor total esperado, será feita a aquisição na mesma de um Hospital de Campanha com módulos mais reduzidos, dentro do que o valor angariado permita.